

# Atherische Öle zur Unterstützung der Weiblichkeit & Sexualität

## Jasmin Touch

Kultiviert eine gesunde Sexualität und hilft sexuelle Energien auszugleichen. Kann schlummernde Leidenschaften wecken und helfen, das Interesse an der Sexualität wiederzuerwachen. Fördert positive Erfahrungen in intimen Beziehungen, indem er die Reinigung von ungesunden sexuellen Motivationen und Handlungen ermutigt.

Kann unterstützen bei der Bewältigung von sexuellem Trauma.

*Positive Eigenschaften:* Gesunde Sexualität, reine Absichten, heilend, unschuldig, Selbstakzeptanz, Vertrauen

Körperlich: Krampflösend bei Menstruationsthemen, natürlicher Geburtshelfer

## Ylang Ylang

Ein machtvolles Heilmittel für das Herz. Das Herz mit seiner intuitiven Informationsaufnahme und -abgabe ist der essentielle Teil unserer Seele. Ylang Ylang verbindet uns mit dem inneren Kind und den reinen und einfachen Wegen des Herzens. Es ermutigt zum Spielen und stellt ein kindliches Wesen wieder her. Es unterstützt dabei den Zugang zur Intuition zu finden. Es unterstützt zudem dabei aufgestaute Emotionen wie Wut und Traurigkeit loszulassen. Gefühle, die im inneren verborgen waren, werden mit der Unterstützung von Ylang Ylang ans Licht gebracht. Wir erlauben dem Herz sein volles Spektrum an Emotionen zu leben.

Ylang Ylang steht für Sexualität und Sinnlichkeit und hat eine erotisierende Wirkung.

*Positive Eigenschaften:* Spielerisch, intuitiv, emotional verbunden, heilend, freudig

Körperlich: Kann blutdrucksenkend, antimykotisch, antidepressiv sein. Kann bei Impotenz und Frigidität unterstützend sein.



## Passion

Die innere Leidenschaft erwecken. Sie ist hilfreich für die, die in Mustern von Selbstverleugnung oder Zurückhaltung gefangen sind. Überarbeitung und zu große Ernsthaftigkeit können unsere Sensibilität und Emotionen betäuben. Wenn Menschen von einem freudlosen Pflichtgefühl belastet sind, dann kann diese Mischung ermutigen spielerischer und spontaner zu werden. Sie ermutigt Risiken einzugehen, selbstbewusst Ängsten zu begegnen und sich von Beschränkungen zu befreien, die sie sich selbst auferlegen. Sie fördert Kreativität und die eigene Fantasie zu verwenden. Wenn das Leben eine Abfolge langweiliger Routinen und Verpflichtungen geworden ist, dann kann diese Mischung als Erinnerung dienen, die innere Leidenschaft wiederzuentdecken.

Positive Emotionen: Leidenschaftlich, risikofreudig, Lebendigkeit, inspiriert, spielerisch, kreativ spontan

## Patchouli

Patchouli unterstützt die Menschen daheim, voll in ihrem physischen Körper präsent zu sein. Es gibt denen Gleichgewicht, die sich entkräftet fühlen und versuchen, dem Körper durch spirituelle Aktivitäten oder anderen Formen von Ablenkungen zu entfliehen. Dieses Öl wirkt erdend und stabilisierend. Es bringt dich mit der Realität in Berührung. Es beruhigt Angst und nervöse Anspannung und bereitet den Geist und den Körper auf eine tiefere Verbindung vor. Patchouli hilft, die Großartigkeit des physischen Körpers und aller seiner natürlichen Prozesse und Funktionen wertzuschätzen. Es unterstützt uns emotionale Urteile (z.B. Ablehnung, verzerrte Körperwahrnehmung) loszulassen, die mit dem Körper zu tun haben. Es bringt Selbstvertrauen in den Körper, Anmut, sicheres Auftreten und physische Kraft. Auf der tieferen Ebene unterstützt uns Patchouli uns in Frieden zu fühlen, während wir in unserem physischen Körper präsent sind. Kann unterstützen sexuelle Hemmungen fallen zu lassen.

*Positive Eigenschaften:* Geerdet, volles Selbstvertrauen, Körperverbindung und -akzeptanz, ausgeglichen, stabil, physisch ausdrucksvoll

Körperlich: Fiebersenkend, Wundheilungsfördernd, Bei Hautthemen gut einsetzbar



## Sandelholz

Das Öl der heiligen Hingabe. Es unterstützt uns bei allen Arten von Gebeten, Meditationen und spirituellen Zeremonien. Es lehrt uns Ehrfurcht und Respekt für die Gottheit. Dieses antike Öl wurde jeher zur Beruhigung des Geistes und der Besänftigung des Herzens genutzt. Es bereitet uns auf die Kommunikation mit Gott vor und unterstützt unsere geistige Anbindung. Es lehrt uns spirituelle Hingabe und ermutigt die materielle Bindung zu lösen, um die wahre spirituelle Weiterentwicklung erfahren zu können. Sandelholz unterstützt den Geist zum Schweigen zu bringen, so dass die subtile Stimme Gottes hörbar wird. Das Öl für höhere Bewusstseinssebenen.

Sandelholz ist ein typisch männlicher Geruch. Es hat eine aphrodisierende Wirkung und ist bei Männern sehr beliebt, da es einem männlichen Hormon (Lockstoff) sehr ähnlich ist.

Positive Eigenschaften: Bescheidenheit, spirituelle Hingabe, spirituelle Klarheit, Stille, geistige Verbundenheit.

Körperlich: Entzündungshemmend, unterstützend in der Krebstherapie, juckreizstillend, schmerzstillend, Hautthemen

## Clary Sage - Muskatellersalbei

Hilft dabei Wahrnehmungen zu verändern. Er gibt den Mut die Wahrheit zu sehen. Ein intensives Öl für das Stirnchakra. Er vertreibt die Illusionen. Hilft dabei einschränkende Glaubenssätze zu erkennen. Er eliminiert Ablenkungen und hilft dabei eine innere Leere zu finden, indem die kreativen Kräfte realisiert werden können. Muskatellersalbei lehrt den Geist, seine von Gott gegebenen Begabungen am besten einzusetzen. Kann die sexuelle Lust steigern.

Positive Eigenschaften: Spirituelle Klarheit, intuitiv, aufgeschlossen, fantasievoll

*Körperliche Unterstützung für Frauen: krampflosend, beruhigend, hormonausgleichend (ausbleibende Menstruation, starke Menstruation, Schmerzen usw.)*



## Geranie

Das Öl der Liebe und des Vertrauens. Die emotionale Heilerin

Die Geranie stellt unser Vertrauen in das angeborene Gute in anderen und in der Welt wieder her. Sie fördert Vertrauen, wenn es durch schwierige Lebensumstände verloren gegangen ist. Die Geranie kann uns auch unterstützen eine stärkere Bindung zu den Eltern wieder aufzunehmen. Sie fördert die Empfänglichkeit für menschliche Liebe und Verbundenheit. Geranie lindert Wut und unterstützt uns unser Herz zu öffnen, so dass die Liebe frei fließen kann. Fällt es dir schwer deine eigenen Emotionen zu fühlen, kannst du Unterstützung durch die Geranie bekommen, da sie dich wegbringt vom logischen Denken und dich tiefer in die Wärme des Herzens führt.

Positive Eigenschaften: Emotionale Heilung, emphatisch, vertrauensvoll, verzeihend, sanft, liebend, offen

Körperlich: kann bei Depressionen unterstützen, antibakteriell, antimykotisch, harntreibend, Hautthemen, Wunden

## Rose

Rosenöl hat die höchste energetische Frequenz und ist eines der kostbarsten Öle. Sie ist eine machtvolle Heilerin des Herzens. Sie unterstützt dich dabei, dich mit der göttlichen Liebe zu verbinden. Das Herz wird weich, demütig, warm und wir fühlen uns von der reinen Liebe und dem Mitgefühl getragen. Rose erlaubt dem Einzelnen die unerschütterliche, unveränderliche und bedingungslose göttliche Liebe zu erleben. Eine Liebe, die alle Herzen heilt und alle Wunden kuriert. Es geht um die Vollkommenheit des Menschen und die Akzeptanz dieser Vollkommenheit in uns durch die Verbindung zum Übersinnlichen.

Positive Eigenschaften: Geliebt, mitfühlend, heilend, weichherzig, akzeptiert, Empathie, göttliche Liebe am eigenen Körper

Körperlich: Antiviral, aphrodisierend, antibakteriell



## Peace

Das Öl des inneren Friedens. Menschen blühen auf, wenn sie mit dem Göttlichen verbunden sind. Die Seele erreicht durch die Verbindung mit dieser Quelle wahren und andauernden Frieden. Ohne diesen wahren Frieden hat der Mensch die Tendenz, den Frieden künstlich herzustellen. Peace fördert inneren Frieden, Ruhe und Zufriedenheit.

Positive Eigenschaften: Friedlich, gelassen, zufrieden, still, spirituell verbunden

Inhalt: Vetiver, Lavendel, Ylang Ylang, Weihrauch, Muskatellersalbei, Majoran, Labdanum, grüne Minze

## Whisper

Die Frauenmischung zur Förderung der Weiblichkeit.

Diese Mischung besitzt eine starke weibliche Qualität, die sowohl Frauen und Männer brauchen. Die Mischung macht übermäßig maskuline Menschen oft weicher, wenn sie mit ihrer weiblichen Seite in Berührung und Verbindung kommen. Sie ermutigt uns, unseren Stolz und ein raues Äußeres loszulassen und Sanftheit und emotionale Verbindung zu erlauben. Sie kann auch unterstützen mit Problemem umzugehen, die sich als Wut, Feindseligkeit oder Widerstand gegen Frauen manifestieren.

Sie kann auch unterstützen die Beziehung mit der Mutter, Großmutter oder anderen Frauen zu heilen. Sie hilft uns mit der Mutter in Verbindung zu kommen. Sie unterstützt, wenn der feminine Aspekt der Sexualität aufgrund von traumatischen Erfahrungen, abgelehnt wird. Sie fordert uns heraus, Probleme mit der Weiblichkeit und Sexualität zu verarbeiten.

Positive Eigenschaften: Akzeptanz der Weiblichkeit, freundlich, sanft, mit der Mutter verbunden, gesunde Sexualität

Inhalt: Patschuli, Bergamotte, Hawaiiianisches Sandelholz, Rosenblüten, Vanilleschoten-Absolue, Jasmin, Zimtrinde, Vetiverwurzel, Labdanum, Kakaosamen, Ylang-Ylang-Blüte,

Körperliche Wirkung: Kann Symptome wie PMS, Wechseljahre und Alterserscheinungen lindern.



# Rezepte

## Roll-on "Frau Sein"

Roll-on 10ml  
Frakt. Kokosöl

3 Bergamotte  
3 Clary Sage  
5 Weihrauch  
3 Rose  
3-5 Myrrhe

## Roll-on "Super Woman"

Roll-on 10ml  
Frakt. Kokosöl

12 Clary Sage  
10 Lavendel  
5 Cedarwood  
5 Geranium  
5 Ylang Ylang

## Badeöl

50 ml Mandelöl  
2,5 ml Vitamin E  
1 leere Glasflasche oder Schraubglas

5 Geranie  
3 Ylang Ylang  
3 Clary Sage  
3 Cedarwood oder Vetiver



Nicht in der Schwangerschaft nutzen.

# Aphrodisierendes Körperöl

50 ml Flasche  
1,5ml Vitamin E  
Mandelöl

1 ml Jasmin  
6 Sandelholz  
8 Patchouli  
10 Ylang ylang  
4 Clary Sage

## Raumspray

100 ml Sprayflasche  
40ml Wodka  
50ml destilliertes  
Wasser

8 Bergamotte  
8 Clary Sage  
10 Ylang Ylang  
6 Geranie  
8 Sandelholz

oder

8 Bergamotte  
6 Clary Sage  
8 Sandelholz  
6 Ylang Ylang  
6 Patchouli

## Diffusor

Gib ca. 6 Tropfen der oben  
aufgeführten Öle in den  
Diffusor. Sei frei, wild und  
kreativ. Probier dich aus.