

Begleite diese
einzigartige und
wunderbare Zeit mit
der Kraft der Natur



ÖLE FÜR BABYS & KLEINKINDER



Aromatisch: Im Diffusor oder als Raumspray



Äußerlich auftragen: Alle ätherische Öle werden verdünnt mit einem Trägeröl. Die Öle werden z.B. auf die Fußsohlen, die Ohren, die Pulspunkte auf dem Handgelenk, entlang der Wirbelsäule oder auf die lokale Stelle aufgetragen.

- Bevor du die Öle auf die Babyhaut aufträgst, musst du sie mit einem Trägeröl verdünnen
- Vorsicht: NICHT in die Augen oder Ohren reiben
- Scharfe Öle (wie z.B. Oregano, Zimt, Thymian, Nelke) vermeiden
- In den ersten 3 Lebensmonaten solltest du die Öle nur minimal/ bei Bedarf verwenden
- Frühchen sollten in den ersten 3-6 Lebensmonaten keine Öle verwenden
- Babys und kleine Kids sollten auf die innerliche Einnahme verzichten
- Bevor du Öle bei deinem Baby anwendest, informiere dich und hole dir fachkundige Infos ein, wann immer du Unterstützung benötigst
- WICHTIG: : Es gibt Öle, die Du vielleicht gerne verwendest, die aber für dein Neugeborenes und oder dein älteres Baby zu intensiv sind. Hab das unbedingt im Hinterkopf und trage solche Öle vielleicht besser auf Bereiche auf, zu denen dein Baby keinen direkten Zugang hat (z.B. Fußsohlen).

EINFACHE RICHTLINIE FÜR DAS VERDÜNNEN:

Für Neugeborene/Säuglinge/Babys
1 Tropfen ätherisches Öl pro 1-2 Teelöffel Trägeröl

DIFFUSOR:



Such Dir 1-2 Öle für den Diffuser aus
Der Diffuser sollte nicht direkt neben dem Babybett stehen
2 Tropfen Öl in einem Diffuser mit 150ml Fassungsvermögen
sind für Babys meist ausreichend

ERGÄNZENDES MATERIAL



Fraktioniertes Kokosöl 16,75€/ 15,5PV 115ml

- Zum Verdünnen der ätherischen Öle
- Zieht schnell ein, fettet nicht und hat keinen Eigengeruch
- Babys & Kinder: immer mit einem Trägeröl verdünnen

Diffusor Petal 2.0l 51,50€/0PV

- Für Räume bis zu 33m²
- Laufzeit: 2 oder 6h dauerhaft, 12h intermittierend
- Mit oder ohne Beleuchtung

DEIN START

- Du kannst dir deinen Warenkorb individuell zusammenstellen ODER
- Du entscheidest dich für ein Starterset wie z.B. der kleinen oder großen Hausapotheke und ergänzt dieses mit ein paar weiteren Ölchen für dein Baby.
- Ich begleite dich auf eurem Weg und unterstütze dich weiterhin mit meinem Wissen und Erfahrungsschatz.

ÖLE FÜR BABYS - MEINE EMPFEHLUNG



Frankincense Weihrauch 79,25€/71,5PV

- Beruhigt und entspannt das Gemüt
- Beruhigt und versorgt die Haut
- Unterstützt die Regeneration der Haut
- "Das Öl für Alles"
- Unterstützt bei Schmerzen



Black Spruce Schwarzfichte 22,75€/22PV

- Fördert eine freie Atmung (Nase, Nebenhöhlen)
- Unterstützt bei Lungenthemen
- Kann emotionale Unruhe lindern



Teebaum 23€/22PV

- Unterstützt bei Hautthemen
- Unterstützt die freie Atmung
- Eine tolle Wahl bei Erkältung und bei Husten
- Das Öl für die Ohren



Helichrysum 91,50€/84,5PV

- Unterstützt bei Schmerzen
- Das Öl für die Haut
- Unterstützt bei Wunden / Verbrennungen
- Für die Verdauung



Fenchel 19€/18,5PV

- Lindert Koliken und Bauchthemen
- Verdauungsregulierend
- Erhöhung der Milchproduktion bei der Mutter



Lavendel 29,25€/28PV

- Lindert Hautirritationen
- Unterstützt einen gesunden Schlaf
- Beruhigt und entspannt das Gemüt und die Haut



Römische Kamille 58€/56PV

- Beruhigt und entspannt
- Unterstützt bei Schmerzen und Unruhezuständen
- Unterstützt beim Zahnen
- Unterstützt die Verdauung



Copaiba 42,50€/41PV

- Unterstützt bei Schmerzen
- Unterstützt beim Zahnen
- Versorgt beanspruchte Haut
- Sehr beruhigend im Diffusor und in der Wanne



Lemon Zitrone 14€/13,5PV

- Für die freie Nase
- Kann die Körpertemperatur regulieren in heißen Phasen
- Serotoninfördernd



Spearmint 36€/34,5PV

- Gut für die Atemwege und die Nase
- Unterstützt die Ohren
- Wirkt beruhigend für den Bauch



Wilde Orange 12,75€/12PV

- Unterstützt bei Blähungen und Bauchweh
- Lindert Erkältungssymptome
- Unterstützt ein gesundes Immunsystem
- Fördert Entspannung
- Stimmungsaufhellend