

Entgiftung & Darmsanierung



Reinige & erneuere Deinen Körper
Und bringe ihn wieder zur natürlichen Funktion zurück.

Warum sollten wir uns innerlich reinigen?

- Durch unsere Lebensweise erschweren wir dem Körper die natürliche Reinigung
- Giftstoffe lagern sich daher in unseren Organen ab
- Wir sollten also den Körper entlasten und regenerieren
- Chronische Beschwerden können vermieden werden
- Die Gesundheit und das Immunsystem wird gestärkt
- Mehr Energie, Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit
- Gesünderes Hautbild und Haare

Symptome

- Gewichtszunahme
- Blähungen
- Durchfälle
- Candida Pilze
- Chronische Erschöpfung
- Körpergeruch
- Schmerzen
- Hautprobleme
- Hormonelle Belastung
- uvm.

Übeltäter

- Falsche Ernährung
- Plastik, Allergene und Giftstoffe in Kosmetik
- Alkohol, Rauchen u.a. Rauschmittel
- Putzmittel/Waschmittel
- Medikamente
- Umwelteinflüsse
- Stress / Keine Ruhe

Welche Systeme sind betroffen?

- Herz-Kreislauf
- Nerven- und Immunsystem
- Atmung
- Fortpflanzung
- Magen-Darm
- Harnwege
- Haut
- Bewegungsapparat
- Hormonsystem



Ablauf der 30 Tage Kur

Tag 1-10 Aktivierung / Start

Die Ausscheidungs- und Entgiftungsorgane werden zum Arbeiten und Entgiften animiert.

Tag 11-20 Zurücksetzen / Reinigen

Dein Körper, deine Verdauungsorgane werden gereinigt.

Tag 21-30 Aufbau / Erneuerung

Dein Körper, dein Darm werden wieder frisch aufgebaut und unterstützt.

Ernährung

30 Tage frei von:

Koffein

Gluten (Brot, Nudeln, Gebäck)

Alkohol

Zucker

Milchprodukte

Hefe

ANREGUNG:
Probiere eine
vegetarische Ernährung.
Kein Fleisch / Fisch

+
REZEPT-
BUCH
für die Kur



Geistige Reinigung

- Verzicht auf TV (Buch oder etwas Kreatives)
- Freie Zeit einräumen - Verzicht auf 'unnötige Treffen'
- Hausreinigung (Räuchern)
- Achtsamkeit: Beobachtung der negativen Verhaltensweisen hin zu positiver Umkehrung
- Alleinige Waldspaziergänge ohne Ablenkung
- Yoga, Meditation, Massage, Wellness zu Hause



www.naturgezeiten.de

Deine Möglichkeiten

30 Tage Darmsanierung & Entgiftung



Kit-Preis: 306,75€

+ Lemon Öl: 14€

Summe exkl. Versand: 320,75€

Es fallen keine Anmeldegebühren bei doTERRA an.

20 Tage Darmsanierung



Preis exkl. Versand: 111,25€
Einmalige Registrierungsgebühr von
23,75€ ist bereits enthalten.



optional TerraZyme

optional Zendocrine



Damit unterstützen wir dich

Interner Online- Mitgliederbereich mit Videos zur Erläuterung der Kur durch Heilpraktikerin Caroline

Rezeptbuch (download PDF), angepasst an die optimale Wirkungsweise der Kur

Zusätzliches Rezeptbuch für "saubere Süigkeiten" für die Kleinen und Großen

Whatsapp Gruppe für die Zeit der Kur zum Austausch und für Fragen

Videos und Dokumente mit Erläuterung zu den einzelnen Phasen, der Durchführung und der Ernährung usw.

Detox-Yoga Einheiten zum Mitmachen

Unsere Beratung, die du jederzeit in Anspruch nehmen darfst

Selfcare Rezepte (Leberwickel, Basenbad, Wellness)

Diese Reinigung und Erneuerung verlangt Einiges vom Körper ab. Bitte nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit durchführen. Bei chronischen Vorerkrankungen, bitte erst mit dem Arzt absprechen.

Bei Unwohlsein oder Veränderungen, bitte jederzeit einen Arzt konsultieren. doTERRA stellt lediglich das Kit bereit. Wir stellen unsere Erfahrung damit bereit und sind keine medizinischen Fachkräfte.

Haftung und Verantwortung trägt jeder selbst.