

# Raummischungen für den Diffusor

## Energie Boost *Energie, Fokus & Positivität*

- 👉👉 Wildorange
- 👉👉 Lemon
- 👉👉👉 Peppermint

## Glückliche Balance *Erdig & sonnig*

- 👉👉👉 Balance
- 👉👉👉 Citrus Bliss

## Klarer Fokus *Konzentration & Fokus*

- 👉👉👉 Lemongrass
- 👉👉👉 Peppermint
- 👉👉👉 Eukalyptus

## Pure Entspannung *Ruhe & Relaxen*

- 👉👉 Adaptiv
- 👉👉👉 Lavendel

## Bleib' gesund *Immun Support*

- 👉👉 OnGuard
- 👉👉👉 Lemon

## Stressless *Entspannen & Durchatmen*

- 👉👉👉 Adaptiv
- 👉👉 Eukayptus

## Glückliche Gelassenheit

- 👉👉 Grüne Mandarine
- 👉👉 Lemon
- 👉👉👉 Lavendel

*Der Diffusor sollte ca.  
1x/Woche gereinigt werden.*

*Gib einen Teelöffel Essig in das  
Wasser. Lasse den Diffusor bis  
zu 30 Minuten lang an einem  
gut gelüfteten Ort laufen,  
damit sich der Essig überall  
darin verteilen kann und so  
Ölrückstände löst. Danach mit  
Wasser ausspülen.*

**dōTERRA**  
Unabhängige Wellness-Botschafterin

# Raummischungen für den Diffusor

## Energie Boost *Energie, Fokus & Positivität*

- 👉👉 Wilde Orange
- 👉👉 Lemon
- 👉👉👉 Peppermint

## Glückliche Balance *Erdig & sonnig*

- 👉👉👉 Balance
- 👉👉👉 Wilde Orange

## Klarer Fokus *Konzentration & Fokus*

- 👉👉👉 Lemon
- 👉👉👉 Peppermint
- 👉👉👉 Balance

## Pure Entspannung *Ruhe & Relaxen*

- 👉👉 Balance
- 👉👉👉 Lavendel

## Happy Day

- 👉👉 Wilde Orange
- 👉👉👉 Peppermint

## Stressless *Entspannen & Durchatmen*

- 👉👉👉 Lavendel
- 👉👉 Peppermint

## Wirkung über den Geruchssinn

Duftmoleküle gelangen direkt über unsere Geruchsorgane ins limbische System. Dieses ist der Bereich, indem unsere Gefühle lokalisiert sind. Durch ihre botenstoffartigen Eigenschaften

beeinflussen sie unsere Stimmungslage. Sie wirken ausgleichend und regulierend.



Der Diffusor sollte ca.  
1x/Woche gereinigt werden.

Gib einen Teelöffel Essig in das Wasser. Lasse den Diffusor bis zu 30 Minuten lang an einem gut gelüfteten Ort laufen, damit sich der Essig überall darin verteilen kann und so Ölrückstände löst. Danach mit Wasser ausspülen.

