




# Herzlich Willkommen



In den kleinsten  
Dingen  
zeigt die Natur  
die allergroßten  
Wunder

Schön, dass Du da bist! Lass Dich entführen in die  
wundervolle Welt der ätherischen Öle von  
doTERRA und komm mit mir auf  
Entdeckungsreise!



Ich werde Dir heute zeigen, wie Du ätherische  
Öle ganz easy für Deine körperliche und  
emotionale Gesundheit nutzen kannst und wie  
Sie dich in Deinem Alltag unterstützen können.



# Was sind ätherische Öle?

## natürlich

hochkonzentrierte Essenzen,  
die die Pflanzen schützen

hochpotent und voller Power

50 - 70 mal stärker  
als das Pflanzenmaterial an sich

## wirksam

jedes Öl hat eine Vielzahl von  
verschiedenen Wirkungen

enthalten eine Vielzahl diverser  
Bestandteile und wirken komplex,  
ohne Resistenzen zu bilden

weniger ist mehr - schon ein  
Tropfen Öl kann viel bewirken

## sicher

CPTG Qualität  
"Certified pure tested grade"

keine Füll- und Zusatzstoffe

frei von Pestiziden und  
chemischen Rückständen

regelmäßige Tests, auch  
durch Dritte

# Wie funktionieren ätherische Öle?

22 SEKUNDEN

Moleküle erreichen  
das Gehirn

2 MINUTEN

Wirkstoffe sind  
im Blut

20 MINUTEN

Wirkstoffe sind in  
jeder Körperzelle

# Die 3 Anwendungsarten

## aromatisch

Aus den Handflächen inhalieren  
Im Diffuser vernebeln  
Direkt an der Flasche riechen  
Aroma-Inhalatoren

## äußerlich

Mit einem Trägeröl verdünnt  
auf die Haut auftragen

## innerlich

1 Tropfen unter die Zunge  
Im Wasser  
In der Leerkapsel  
Als Shot

# Warum Öle von doTerra?

## Qualität

100% reine Öle, frei von Füllstoffen, Zusatzstoffen und Pestiziden

Pflanzen werden im jeweiligen Ursprungsland angebaut

Ziel von doTERRA: die reinsten ätherischen Öle der Welt herzustellen

## Transparenz

Testberichte der Öle für jeden einsehbar

[www.sourcetoyou.com](http://www.sourcetoyou.com)

## Menschlichkeit

"Co-Impact Sourcing": Öle werden nachhaltig und fair hergestellt

Keine Dritthändler

Bauern werden durch jahrelange Partnerschaften unterstützt

"Healing Hands" Stiftung

## DIE NATÜRLICHE HAUSAPOTHEKE

### Einzelöle

#### Lavendel

Lindert Hautirritationen  
Reduziert Hautunreinheiten  
Unterstützt einen gesunden Schlaf  
Beruhigt und entspannt

#### Zitrone

Erfrischt und spendet Energie  
Steigert die Konzentration  
Neutralisiert Gerüche  
Reinigende Eigenschaften

#### Pfefferminze

Stresslindernd  
Unterstützt bei Anspannung  
Fördert eine freie Atmung  
Lindert Verdauungsbeschwerden

#### Teebaum

Reinigende Eigenschaften für Haut, Haare und Nägel  
Fördert eine gesunde Immunfunktion  
Unterstützt eine gesunde Mundhygiene

#### Oregano

Fördert eine gesunde Immunfunktion  
Unterstützt einen gesunden Magen-/Darmtrakt

#### Weihrauch

Beruhigt und entspannt  
Unterstützt die Zellgesundheit  
Beruhigt die Haut und reduziert Unreinheiten  
Unterstützt die Feuchtigkeitsversorgung und Regeneration der Haut

# Öl Mischungen

## DOTERRA ZenGest

die "verdauungsfördernde Mischung"

Fördert eine gesunde  
Verdauung

Lindert gelegentliche  
Verdauungsbeschwerden

Unterstützt eine freie Atmung

## DOTERRA Air

die "Atemwegsmischung"

Fördert eine freie und leichte  
Atmung

Lindert Angstgefühle

## DOTERRA Deep Blue

die "lindernde Mischung"

Wirkt lindernd und kühlend

Beliebt bei Sportlern

Unterstützt Kinder bei Wachstumsschmerzen

## DOTERRA OnGuard

die "schützende Mischung"

Fördert eine gesunde  
Immunfunktion

Unterstützt eine gesunde  
Mundhygiene

Reinigend für Luft und Oberflächen

## FRAKTIONIERTES KOKOSÖL

16,75 €



Reduziert das Risiko von möglichen  
Hautirritationen

Zum Verdünnen der ätherischen Öle

Zieht schnell ein, fettet nicht und  
hat keinen Eigengeruch

Bei Kindern müssen die ätherischen Öle  
immer mit einem Trägeröl verdünnt werden

## VEGGIE CAPS LEERKAPSELN

5,25 €



Aus pflanzlicher Zellulose

Zum Befüllen mit Ölen

Für die innerliche Einnahme

Die innerliche Einnahme  
wird erst ab 6 Jahren  
empfohlen

Bestellt Euch diese beiden Helferlein  
direkt dazu, dann seid ihr von Anfang an  
komplett ausgestattet

# Für Kinder

## ZU BEACHTEN

- Nur hochwertige, naturreine ätherische Öle verwenden
- Immer außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren
- Nicht pur anwenden, immer mit Trägeröl verdünnen
- Vor erster Anwendung Verträglichkeit prüfen (Innenseite Unterarm)
- Bei Verwendung von photosensitiven Ölen (z.B. Zitrusöle) die Haut vor direkter Sonneneinstrahlung schützen

## BEI KLEINKINDERN UNTER 3 JAHREN FOLGENDE ÄTHERISCHE ÖLE NICHT ANWENDEN:

- Eukalyptus
- Pfefferminze
- Thymian
- Oregano
- Rosmarin
- Wintergrün
- Cardamom
- doTERRA Deep Blue
- doTERRA Aroma Touch

### Alternativen dazu:

Cajeput, Black Spruce, Green Manderine,  
Wild Orange, Zeder, Bergamot

## MISCHVERHÄLTNIS BEI EMPFINDLICHEN PERSONEN (BABYS, KINDER, ÄLTERE MENSCHEN)

Bei ersten Anwendungen erst einmal mit geringerer Dosis starten

### ALTER DES ÖLANWENDERS

0-12 MONATE

1-5 JAHRE

6-11 JAHRE

### EMPFOHLENE TROPFEN

1-3 TROPFEN

3-6 TROPFEN

6-10 TROPFEN

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Ölmischung an Füßen und/oder Rücken einreiben
- Einzelöle im Diffusor verwenden (1-2 Tropfen)

## ANWENDUNGSBEISPIELE

### Wunder-Po-Spray (20 ml)

2-4 Tropfen Lavendel

2-4 Tropfen Weihrauch

Rest mit Trägeröl auffüllen

### Insektenstich/Juckreiz (10 ml Roll-On)

1-2 Tropfen Teebaum

1-2 Tropfen Lavendel

Rest mit Trägeröl auffüllen

### Unterstützung bei Erkältung (10 ml Roll-On)

1-2 Tropfen Lemon

1-2 Tropfen Lavendel

evtl. noch Black Spruce

Rest mit Trägeröl auffüllen

### Gute Laune/Schlaf gut (10 ml Roll-On)

1-2 Tropfen Wild Orange

1-2 Tropfen Lavendel

Rest mit Trägeröl auffüllen

# Starter Kits

## HOME ESSENTIALS KIT

310 €

Die "große Hausapotheke"



Enthält die Top Ten Öle in 15ml &  
den Petal Diffuser  
Essential Booklet

Lavendel, Lemon, Pfefferminz, Teebaum,  
Oregano, Weihrauch, Deep Blue (TM) (5ml), doterra Air,  
ZenGest, doterra On Guard

## FAMILY ESSENTIALS KIT

156 €

Die "kleine Hausapotheke"



Enthält die Top Ten Öle in 5ml  
Essential Booklet

## KIDS COLLECTION

136,50 €



Enthält 7 fertige Mischungen für  
die Kleinen, Lernkarten und das  
Essential Booklet

Thinker™, Calmer™, Stronger™, Rescuer™, Steady™,  
Brave™, Tamer™, sechs Silikon-aufstecker  
mit Karabinerhaken, Lernkarten mit Anleitungen  
und eine Tragetasche mit Karabinerhaken.

Die Kids Collection eignet sich auch hervorragend  
für die Schwangerschaft, da die Dosierungen  
bereits sanfter sind.

# Individuelle Bestellung

Du möchtest kein Set, sondern lieber individuell bestellen? Geht natürlich auch!  
Du hast 2 Möglichkeiten:

1. Ohne eigenen doTERRA Account zum Verkaufspreis
2. Mit eigenem doTERRA Account zum Einkaufspreis (= -25%)

Accountgebühr einmalig 23,75 €. Bei einem Bestellvolumen von 150PV oder beim Kauf eines Starter Kits entfällt diese Gebühr. Mit einem eigenen Account kannst Du nach Herzenslust und OHNE Verpflichtungen oder Mindestbestellwert Öle zum Einkaufspreis nachbestellen. Der Account ist ein Jahr gültig, danach kannst Du entweder kündigen oder für 17,75 € verlängern - als Dankeschön erhältst Du von doTERRA ein Pfefferminzöl im Wert von 20,25€.

## Von uns gibt es on top:

Zutritt zu unserer Community mit exklusiven Kunden-Workshops, Events und Webinaren



Willkommensüberraschung



Individuelle und persönliche Willkommensberatung (45 Minuten)



Praktische Links, Quellen und Empfehlungen



Business Coaching für Deinen Start ins doTERRA Business

# Notizen



[www.naturgezeiten.de](http://www.naturgezeiten.de)