

Natürliche saisonale Helfer



Die Öle Lemon, Peppermint und Lavendel sind die Helfer bei saisonalen Beschwerden und können dir in dieser Zeit eine wirklich tolle Unterstützung und Erleichterung bieten.

Erfahrungen mehrerer Freunde haben gezeigt, dass sie innerhalb weniger Wochen ihre bisherigen Helfer ersetzen konnten. Müdigkeitsanfällen waren dann kein Thema mehr.



Leichte Beschwerden

Den Roll-On kannst du dir so oft du magst auf die Nebenhöhlen, die Brust aber auch auf die Fußsohlen und das Handgelenk auftragen.

Stärkere Beschwerden

Wenn die Symptome stärker sind, kannst du die 3 Öle innerlich einnehmen. Gib dafür 6 Tropfen der Mischung in die pflanzliche Leerkapsel und schluck sie mit Wasser. Dies kannst du gerne 3x täglich machen. Probier das mal einem Tag aus, damit du die Wirkung spürst.



GIB 6 TROPFEN IN
DIE LEERKAPSEL

Nutze Beides:

Bei stärkeren Beschwerden nutze den Roller und die Kapseln.



Halskratzen

Wenn es dich im Hals juckt kannst du auch 3 Tropfen der Mischung in einem Schnapsglas Wasser trinken - Das lindert sehr schnell.

Ebenfalls sehr angenehm sind die Pfefferminz Beadlets. Das sind kleine Kügelchen mit je 1/4 Tropfen Pfefferminzöl. Die kannst du einfach im Mund zerbeißen. Bringt sofort ein frisches und freies Gefühl. Bei Kopfschmerzen kannst du sie zerdrücken und mit den Fingern deine Schläfen und Kopfhaut massieren.

Atemschwierigkeiten

Kannst du schwer atmen und bekommst wenig Luft, kannst du 2 Tropfen der Atemwegsmischung "Air" in deine Hände geben, ein paar Atemzüge nehmen und auf den Hals einreiben.

Hast du einen Diffusor kannst du die Öle im Raum vernebeln (zB zum Schlafen, bei der Arbeit)



Rezepte "saisonale Helfer"

10ML ROLLER

Fraktioniertes Kokosöl
6- 10 Tr. Peppermint
6- 10 Tr. Lavendel
6- 10 Tr. Lemon (Zitrone)



DIFFUSOR

Wasser
3 Tr Air + 3 Tr Lavendel

oder

2-3 Tr Peppermint
2-3 Tr Lavendel
2-3 Tr Lemon (Zitrone)



LEERKAPSEL

2 Tr. Peppermint
2 Tr. Lavendel
2 Tr. Lemon (Zitrone)



ODER

die bereits fertig
gemixten TriEase
Kapseln



LEICHTERES ATMEN

2 Tr. AIR (Atemwegsmischung)
in die Hände und tief
einatmen.



HALSKRATZEN

1 Tr. Peppermint
1 Tr. Lavendel
1 Tr. Lemon (Zitrone)



ODER



Peppermint Kügelchen in den
Mund

ODER

AIR
(Atemwegs-
mischung)
DROPS

