

Diffusor Abendmischung



STELLE DEN DIFFUSOR 30 MINUTEN
VOR DEM ZU-BETT-GEHEN AN
3 TROPFEN SERENITY
2 TROPFEN VETIVER

Sief einatmen



2 TROPFEN SERENITY IN DIE
HÄNDE TROPFEN UND EIN
PAAR TIEFE ATEMZÜGE ÜBER
DIE NASE NEHMEN.

Auf die Füße geben



AUF DIE FUSSSOHLEN
AUFTRAGEN, UM SICH VOR
DEM SCHLAFEN ZU
BERUHIGEN.

Schlaf-gut-Spray



AUF DAS KOPFKISSEN SPRÜHEN.
VOR DEM SCHLAF ODER BEI
NÄCHTLICHEN WIEDER-
EINSCHLAF-SCHWIERIGKEITEN
30 ML SPRAYFLASCHE
ABGEKOCHTES WASSER
15-20 TROPFEN SERENITY

Beruhigendes Bad



4 TROPFEN EINEM
WARMEM BAD MIT
BITTERSALZEN ODER
SAHNE ZUGEBEN, UM EIN
FRIEDLICHES,
ERNEUERNDENDES GEFÜHL ZU
SCHAFFEN UND RUHIG
EINZUSCHLAFEN.



Lavendel

Blaue
Kamille

Ylang Ylang

Vanille

Serenity™

ERHOLUNGSMISCHUNG

Sandelholz

Süßer
Majoran



FÖRDERT EINEN GESUNDEN UND
RUHIGEN SCHLAF

MILDERT STRESSGEFÜHLE

LINDERT GEFÜHLE DER
ANSPANNUNG

1-2 KAPSELN ZUM
EINSCHLAFEN

BERUHIGT DAS
NERVENSYSTEM

HILFT LEICHTER EIN-
UND
DURCHZUSCHLAFEN



Naturgezeiten