

# Natürliche saisonale Helfer



Die Öle Lemon, Peppermint und Lavendel sind die Helfer bei saisonalen Beschwerden und können dir in dieser Zeit eine wirklich tolle Unterstützung und Erleichterung bieten.

*Erfahrungen mehrerer Freunde haben gezeigt, dass sie innerhalb weniger Wochen ihre bisherigen Helfer ersetzen konnten. Müdigkeitsanfällen waren dann kein Thema mehr.*



## Leichte Beschwerden

Den Roll-On kannst du dir so oft du magst auf die Nebenhöhlen aber auch auf die Fußsohlen und das Handgelenk auftragen.

## Stärkere Beschwerden

Wenn die Symptome stärker sind, kannst du die 3 Öle innerlich einnehmen. Hierfür hast du die Mischung zu gleichen Teilen bereits in deinem Probefläschchen. Gib dafür 6 Tropfen der Mischung in die pflanzliche Leerkapsel und schluck sie mit Wasser. Dies kannst du gerne 3x täglich machen. Probier das mal einem Tag aus, damit du die Wirkung spürst.



GIB 6 TROPFEN IN  
DIE LEERKAPSEL



### Nutze Beides:

Bei stärkeren Beschwerden nutze den Roller und die Kapseln.

## Halskratzen

Wenn es dich im Hals juckt kannst du auch 3 Tropfen der Mischung in einem Schnapsglas Wasser trinken - Das lindert sehr schnell.

Ebenfalls sehr angenehm sind die Pfefferminz Beadlets. Das sind kleine Kügelchen mit je 1/4 Tropfen Pfefferminzöl. Die kannst du einfach im Mund zerbeißen. Bringt sofort ein frisches und freies Gefühl. Bei Kopfschmerzen kannst du sie zerdrücken und mit den Fingern deine Schläfen und Kopfhaut massieren.

## Atemschwierigkeiten

Kannst du schwer atmen und bekommst wenig Luft, kannst du 2 Tropfen der Atemwegsmischung "Air" in deine Hände geben, ein paar Atemzüge nehmen und auf den Hals einreiben.

Hast du einen Diffusor kannst du die Öle im Raum vernebeln (zB zum Schlafen, bei der Arbeit)



# Natürliche saisonale Helfer



## Lemon / Lavendel / Peppermint

Set mit je 5ml 30€ // 22,50€  
Set mit je 15 ml 50€ // 66,67€



## Atemwegsmischung Air

15 ml 31€ // 23,25€



## Peppermint Beadlets

125 Stück 16,33€ // 12,25€



## Pflanzliche Leerkapseln

160 Stück 6,33€ // 4,75€



## Black Spruce (Schwarzfichte)

5 ml 20,75€ // 27,67€



## Triease Kapseln

60 Kapseln 19,75€ // 26,33€

